



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS FULIDO GARCIA
Praça da República, 10
7885 - 023 AMARELEJA

Ementa de 22 a 28 de Janeiro de 2018

2ª Feira (dia 22)	<u>Almoço:</u> Grão de azeite; Fruta.	<u>Jantar:</u> Red fish no forno; Fruta.
3ª Feira (dia 23)	<u>Almoço:</u> Petinga c/arroz de tomate; Fruta.	<u>Jantar:</u> Sopa grelos c/croquetes de carne; Fruta.
4ª Feira (dia 24)	<u>Almoço:</u> Migas c/leite; Fruta.	<u>Jantar:</u> Massinha de peixe; Fruta.
5ª Feira (dia 25)	<u>Almoço:</u> Caldo de tintureira; Fruta ou pudim de pêsego.	<u>Jantar:</u> Creme de abobora c/; Fruta.
6ª Feira (dia 26)	<u>Almoço:</u> Frango do campo c/ervilhas; Fruta.	<u>Jantar:</u> Arroz de bacalhau; Fruta.
Sábado (dia 27)	<u>Almoço:</u> Pescada cozida c/legumes; Fruta.	<u>Jantar:</u> Canja de galinha; Fruta.
Domingo (dia 28)	<u>Almoço:</u> Carne c/esparguete; Fruta.	<u>Jantar:</u> Sopa de vegetais c/pastéis de bacalhau; Fruta.

Nota: Há sopa e prato de dieta a todas as refeições para os utentes que desejarem. Todas as refeições são preparadas de forma adequada e elaborada com o devido cuidado nutricional tendo sempre em atenção as necessidades dos utentes cumprindo-se sempre as dietas prescritas pelo médico.

Aprovada pela Diretora Técnica:
Dália Ramos

Elaborada pela T. S. de Nutrição:
Carla Dias