

### Horário semanal das atividades de animação socio cultural

Ano 2018

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
09:00h – 10:00h	Preparação das atividades lúdicas	Preparação das atividades lúdicas	Preparação das atividades lúdicas	Preparação das atividades lúdicas	Preparação das atividades lúdicas
10:00h – 12:30h	Atividades de expressão plástica	Atividades de expressão motora	Dinâmicas de grupo e jogos de mesa	Atividades de expressão motora	Celebração da Missa/ Atividades lúdicas ao S.A.D
12:30h – 14:00h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14:00h – 17:00h	Atividades de expressão plástica	Atividades lúdicas individuais com dependentes	Atividades lúdicas individuais com dependentes	Oficina da escrita/ Saída para compras	Atividades de expressão musical
17:00h – 17:30h	Atividades de AVD'S*	Atividades de AVD'S*	Atividades de AVD'S*	Atividades de AVD'S*	Atividades de AVD'S*

Responsável: Técnica de Animação socio Cultural- Marina Rita  
Amareleja, 01 de Janeiro 2018

\*Dobrar roupa interior e toalhas;

\*Dobrar guardanapos



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA  
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA  
Rua da República, nº 10  
7885-039 AMARELEJA