



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA
Rua da República, nº 10
7885-039 AMARELEJA

LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Produto das Atividades	Localização		Nº de Vezes	Calendarização			Limitações à participação
	Tipo de espaço ⁽¹⁾	Local		Período do dia ⁽²⁾	Semanal ⁽³⁾	Anual ⁽⁴⁾	
1. Comemoração do dia de Reis	Refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	05-01-2018	Janeiro	Não se verificam limitações
2. Comemoração do dia mundial do puzzle	Sala de convívio r/ch	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	29-01-2018	Fevereiro	Não se verificam limitações
3. Comemoração do carnaval	Refeitório e exterior	Centro Social de Amareleja/ exterior	1	Tarde	12-02-2018	Fevereiro	Sentimento de vergonha relacionado com a questão do luto associado á época.
4. Comemoração do dia dos namorados	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	14-02-2018	Fevereiro	Não se verificam limitações
5. Comemoração do dia mundial do doente	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	15-02-2017	Fevereiro	Não se verificam limitações
6. Comemoração do dia internacional da rádio	Instalações da rádio (a designar)	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	16-02-2018	Fevereiro	Não se verificam limitações
7. Comemoração do dia internacional da mulher	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	08-03-2018	Março	Não se verificam limitações
8. Comemoração do dia do pai	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	19-03-2018	Março	Não se verificam limitações

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA
Rua da República, nº 10
7885-039 AMARELEJA

LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

9. Comemoração da chegada da primavera/ comemoração do dia mundial da árvore	Exterior	Centro Social de Amareleja	1	Manhã	20-03-2018		Não se verificam limitações
10. Comemoração do dia mundial da água	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	22-03-2018	Março	Não se verificam limitações
11. Comemoração da Páscoa	Exterior	Baldio	1	Tarde	02-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
12. Comemoração do dia mundial da atividade física	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã	06-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
13. Comemoração do dia mundial da saúde	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	09-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
14. Comemoração do dia do beijo	Sala de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã	13-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
15. Comemoração do dia mundial do livro	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	23-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
16. Passeio/excursão á Ovibeja	Ovibeja	Beja	1	Manhã/Tarde	27-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
17. Comemoração do dia mundial da dança	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	30-04-2018	Abril	Dificuldades de deslocação/locomoção
18. Comemoração do dia da mãe	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	06-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
19. Comemoração do dia internacional do enfermeiro	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	2	Tarde	11-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
20. Comemoração das cerimónias religiosas de Fátima	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	13-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
21. Comemoração do dia internacional da família	Sala de convívio e quintal	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	19-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
22. Comemoração do dia	Salas de convívio	Centro Social	1	Tarde	28-05-2018	Maio	Não se verificam limitações

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA
Rua da República, nº 10
7885-039 AMARELEJA

LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

internacional do brincar		de Amareleja					
23. Comemoração do dia internacional da criança	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	01-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
24. Comemoração do dia mundial do ambiente	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	05-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
25. Comemoração do dia Europeu da música	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	21-06-2018	Junho	Dificuldades de deslocação/locomoção
26. Comemoração dos Santos populares	Salas de convívio e refeitórios e quintal	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	24-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
27. Comemoração do dia mundial das redes sociais	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	29-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
28. Excursão a designar	A designar	A designar	1	Manhã/tarde	A designar	Junho	Não se verificam limitações
29. Comemoração do dia mundial do chocolate	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	07-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
30. Comemoração do dia internacional da pizza	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	10-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
31. Comemoração do dia internacional do amigo	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	20-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
32. Comemoração do dia internacional dos avós	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	26-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
33. Excursão a designar	A designar	A designar	1	Manhã/Tarde	A designar	Agosto	Não se verificam limitações
34. Comemoração do dia internacional da fotografia	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	20-08-2018	Agosto	Não se verificam limitações
35. Comemoração do dia mundial do	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	21-09-2018	Setembro	Não se verificam limitações

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA
Rua da República, nº 10
7885-039 AMARELEJA

LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Alzheimer							
36. Comemoração do dia mundial do sonho	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	25-09-2018	Setembro	Não se verificam limitações
37. Comemoração do dia internacional do idoso	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	01-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
38. Comemoração do dia internacional da alimentação/ comemoração do dia internacional do pão	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	16-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
39. Comemoração da semana gastronómica	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	15-10-2018 a 21-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
40. Comemoração do mês do idoso	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	A designar	Outubro	Não se verificam limitações
41. Comemoração do dia mundial do AVC	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	29-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
42. Comemoração do dia de todos os santos	Cemitério da Vila	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	01-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
43. Comemoração do dia mundial do cinema	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	05-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
44. Comemoração do dia de S. Martinho	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	11-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
45. Comemoração do dia mundial da diabetes	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	14-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
46. Comemoração do dia mundial da ciência	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	24-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
47. Participação na feira do Vinho e da Vinha	Pavilhão das cancelinhas	Exterior	1	Manhã/Tarde	06-12-2018 a 08-12-2018	Dezembro	Não se verificam limitações
48. Comemoração do dia internacional do chá	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	14-12-2018	Dezembro	Não se verificam limitações
49. Comemoração do	Salas de convívio e	Centro Social	1	Manhã/Tarde	A designar	Dezembro	Não se verificam limitações

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA
Rua da República, nº 10
7885-039 AMARELEJA

**LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL
ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

Natal	refeitório	de Amareleja					
50. Comemoração dos aniversários	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	12	Tarde	Todos os meses	Janeiro a Dezembro	Não se verificam limitações

Data: 01-01-2018 Organização/responsável: A Animadora Socio Cultural – Marina Rita

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt